



Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3
г. Красноуральск



MAOU СОШ 3

Анкета для Оценки Питания Обучающихся

Уважаемый участник!

Просим вас уделить несколько минут своего времени и ответить на вопросы данной анкеты. Ваше мнение очень важно для нас, так как поможет улучшить организацию питания в учебном заведении и сделать его более полезным и приятным для всех обучающихся. Ваши ответы останутся строго конфиденциальными и будут использованы только в обобщенном виде для анализа.

Благодарим за участие!

Дата: _____

1. Общая Информация:

- Возраст: ____ лет
- Пол: Мужской / Женский /
- Класс: ____

2. Оценка Питания в MAOU СОШ №3:

- Как часто вы питаетесь в столовой/буфете учебного заведения в течение учебной недели?
 - Каждый день
 - 3-4 раза в неделю
 - 1-2 раза в неделю
 - Редко (менее 1 раза в неделю)
 - Никогда
- Если вы *никогда* не питаетесь в столовой/буфете, укажите причину:
 - Не нравится еда
 - Высокие цены
 - Недостаточно времени
 - Приношу еду из дома
 - Другое: _____
- Оцените, пожалуйста, качество еды в столовой/буфете (по 5-балльной шкале, где 1 - очень плохо, 5 - отлично):
 - Вкус: 1 2 3 4 5
 - Разнообразие: 1 2 3 4 5
 - Температура подачи: 1 2 3 4 5
- Считаете ли вы меню разнообразным?
 - Да
 - Нет

- Что бы вы хотели улучшить в меню столовой/буфета? (Можно выбрать несколько вариантов):

- Больше овощей и фруктов
- Больше блюд из мяса/рыбы/птицы
- Больше вегетарианских/веганских блюд
- Меньше жирной пищи
- Меньше сладкого
- Больше диетических блюд (без глютена, без лактозы и т.д.)
- Увеличить порции
- Предлагать более разнообразные гарниры
- Другое: _____

- Устраняют ли вас цены на еду в столовой/буфете?

- Да, вполне устраняют
- Скорее устраняют
- Затрудняюсь ответить
- Скорее не устраняют
- Совершенно не устраняют

- Оцените, пожалуйста, чистоту и порядок в столовой/буфете (по 5-балльной шкале, где 1 - очень грязно, 5 - идеально чисто):

○ 1 2 3 4 5

3. Ваши Пищевые Привычки:

- Как часто вы завтракаете?
 - Каждый день
 - 3-4 раза в неделю
 - 1-2 раза в неделю
 - Редко (менее 1 раза в неделю)
 - Никогда
- Как часто вы перекусываете в течение дня (кроме основных приемов пищи)?
 - Не перекусываю
 - 1 раз в день
 - 2 раза в день
 - 3 и более раз в день
- Что вы обычно едите на перекус? _____
- Как часто вы употребляете фаст-фуд (гамбургеры, картофель фри, пицца и т.д.)?
 - Никогда
 - 1 раз в месяц или реже
 - 2-3 раза в месяц
 - 1 раз в неделю
 - 2 и более раз в неделю
- Есть ли у вас какие-либо аллергии на продукты питания или особые диетические потребности?
 - Да (укажите какие): _____
 - Нет